

海藻・島野菜・島豆腐

逸品料理

(税込価格)



すめる (天然もずく)

550円

食物繊維が豊富な
太もずくは貧血や
骨粗しょう症の
予防にも効果的!



海ぶどう

720円

プチプチした食感の
海藻でグリーンキャビア
とも呼ばれる。



島らつきょう

660円

小型で細くネギに似た
辛みがありクセになる一品!



豆腐よう

550円

陰干した島豆腐を3カ月以上
紅麹と泡盛につけこんだもの!
琉球王朝の時代から貴族の間
で高貴な味覚として珍重されて
いました。



地豆豆腐

550円

落花生と芋くずを合わせて作ります。
ごま豆腐に似て通常は甘いタレで
食しますが、当里は揚げ出しで提供!



ゆし豆腐

550円

四角い型にはめ固める前の
朝一番の柔らかいおぼろ豆腐です。



どうる天

800円

田芋・ずいき・椎茸・
かまぼこ・豚肉等を
練りあわせた揚げ物、
沖縄版コロッケ?
女性に大人気の逸品です。



もずくの天ぷら

900円

シンプルにもずくを使った
天ぷらです。海藻の香りが
やみつきに!



島素材のサラダ

1,100円

八重山の自然の恵をたっぷり
受けた島の素材を取り込んだ
サラダです。

※ご注文は21:00までをお願い致します。

*夕食時には+ 席料・サービス料として大人おひとり様300円を頂戴いたしております。

舟蔵の里

ちゃんぷるーいりちーんぶしー

(全税込価格)



ごーやちゃんぷるー
900 円

ビタミンCが多く夏バテ
予防として沖縄で愛されてきた食材。



ナーベラーみそいりちー
900 円

滑らかな食感とまろやかな
甘味が味噌と相性が良い、へちまの絶品いりちー。



ふーいりちー
900 円

くるま麩と卵を炒めた香り
が芳しくもちもちふわふわで美味しい!

豚肉料理



琉球王朝料理

豚肉の黒ごま蒸し

ミヌダル 1,100 円



足てびち

コラーゲンが豊富な豚足は
細胞を若返らせ動脈硬化を防ぐ!

960 円



ウフテーと地野菜の煮物

沖縄の豚の角煮です。
泡盛を使用しえもいわれぬこくと
うまみを醸しだします。

930 円



すーちきの炙り

沖縄の先人達があみ出した
冷蔵庫のない時代の豚肉の保存食
野草と塩でつが三枚肉を炙った一品。

770 円

南海の幸

(全税込価格)



島の魚貝の盛合せ
4,000 円



まぐろ造り 1,150 円



白身魚造り 1,500 円



シャコ貝 1,250 円



夜光貝 1,250 円

珍味
おいしい!

(シャコ貝の肝)
濃厚な生牡蠣のような味わいです。



ギーラトーフ 500 円

あわびによく似た



夜光貝 やわらか煮 1,000 円

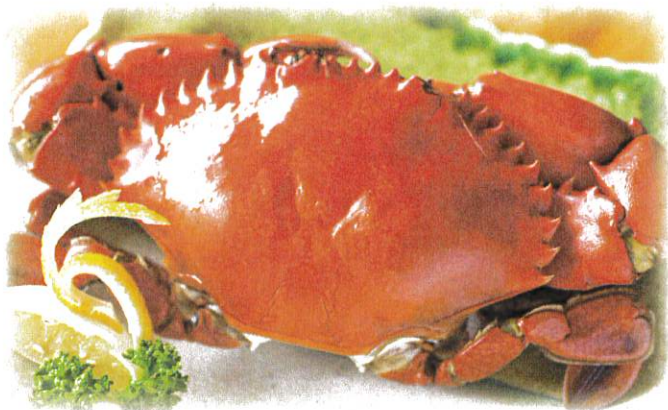


島ダコとセイイカ
造り盛合せ 1,200 円



(-0たこ)

うむずなーと 1,300 円
島の野菜 (アダン等) いりちー



がさみ蒸し
1,500円～ (税別)



イセ海老 3,080円
特製ソース焼 (税込)



地魚の姿煮
1,100円～3,300円 (税別)



地魚のアラのマース煮
沖縄独特の煮つけです。 (塩煮)
1,000円～ (税別)



県魚 グルクン唐揚げ
1,000円
(全税込価格) (税込)



車海老の塩焼き
1,430円
崎枝湾の車海老を使用
(大きさにより4～6匹使用) (税込)

※ご注文は21:00迄にお願い致します。

※夕食時には + 席料・サービス料として大人おひとり様300円を頂戴いたしております。

極上!!

里の寿司

17:00 ~ 21:00
(税込価格)



石垣牛 (サーロイン or ぜぶとん)

炙り寿司 1,800 円



(宮崎・鹿児島産)

うなぎ寿司 2,000 円



島産

車海老寿司 1,320 円



(近海キハダ)

まぐろ鉄火巻 1,000 円



まぐろ & ハタ (or 赤マチ等)

八重寿司 1,100 円



南の島の

シャコ貝

夜光貝 の寿司

1,200 円

※ご注文は21:00迄にお願い致します。

※夕食時には + 席料・サービス料として大人おひとり様300円を頂戴いたしております。



石垣牛

石垣牛陶板焼

3,800円

(税込価格)



石垣牛
なしびーいりちー 2,120円



石垣牛
ハンバーグ 2,000円



石垣牛
すじ煮込み 1,000円



石垣牛
ローストビーフ 2,310円

写真はイメージです。

アグー豚・鶏

(全税込価格)



アグー豚



アグー豚ロースカツ
1,850 円

アグー豚ヒレカツ
夜のみ (17:00 ~ 21:00) 1,850 円



鶏



地鶏塩焼 (天草大王)
1,430 円

から揚げ
(ビバース・オレンジ入り) 800 円

麺



ソーめんたしゃー 820 円

飯



イカスミこーじゅーしー
880 円