

会席地与 3: 2,750 円

- ・すぬる(天然もずく)・みみがー・昆布いりちー
- ・地豆豆腐 ・らふてーと地野菜の煮物 ・こーじゅーレー
- · 汁物 · ちきむん



 $(11:00\sim17:00)$ (全税込価格)

子ば会席

1.980 円

- ・八重山そば小
- ・小鉢4品 (すぬる・みみが一・昆布いりちー・地豆豆腐等)
- ・こーじゅーしー・ちきむん



は (対・ちきかん付)



石垣牛丼 1.600 円



海老魚天井 1.300 円



うなぎまぶし丼 1.500 円

定 食 (ご飯・汁・小鉢・ちきむん付)

豚ヒレかつ定食 1,300 円



な一べらみそいりち一定食 ご一やちゃんぷる一定食 ふーいりち一定食 (ご飯・汁・小鉢・ちきむん付) 各 1.300 円

※写真はイメージです。

※すばとは八重山の方言で「そば」の事です。 一日十二食限定) お昼のハ 重心す いざ (税込価

格

重 心す はざ

とろとろ軟骨 1 + すば

七00円

九五〇円

なすすめ

五五〇円



九

五〇円

さるすば

クロ

レラ・ユーグレナ

क

いず

天さるすば

さるすば (クロレラ・ユーグレナ)

ますすめ

四五〇円

天でるす

はず

でるす

いず



和とば

(戸隠ニ・ハそば)

沢

心すや

んぷ

る

:+ क いざ

一00円

具沢凸すゃんぷるー 汁すば



とろとろ軟骨リーキまば

沖縄県八重山保健所に栄養成分の バランスが優れていると認められました。

野菜たっぷりの『ちゃんぷる一汁すば』は 10種類以上の野菜と豚肉・魚貝がはいっています。

この1皿に、野菜215gきのこ類50gが 入っており、1日の目標野菜摂取量

の約60%をとることができる

とってもヘルシーなおそば

(健康日本21で成人の1日の野菜 350gが目標となっています)

八重山そばを是非、主流です。和そばとは 丸麺が

重山そば(麺)の紹介

入

