



# 昼食

(全税込価格)

## 会席 ちらぶ 2,750 円

- ・すぬる(天然もずく)・みみがー・昆布いりちー
- ・地豆豆腐・らふてーと地野菜の煮物・こーじゅーしー
- ・汁物・ちきむん

## そば会席 1,980 円

- ・八重山そば小
- ・小鉢4品  
(すぬる・みみがー・昆布いりちー・地豆豆腐等)
- ・こーじゅーしー・ちきむん



### 丼物 (汁・ちきむん付)



石垣牛丼  
1,600 円



海老魚天丼  
1,300 円



うなぎまぶし丼  
1,500 円

### 定食 (ご飯・汁・小鉢・ちきむん付)

豚ヒレかつ定食 1,300 円



魚フライ定食 1,300 円



※写真はイメージです。



# お昼の八重山そば

(税込価格)

八重山そば

七〇〇円

とろとろ軟骨ソーキそば

九五〇円

具沢山ちゃんぷるー汁そば

一一〇〇円

和そば

(二日十二食限定)

ざるそば

八〇〇円

天ざるそば

一四五〇円

手打ち

クロシラ・ユークシナ そば

ざるそば

九五〇円

天ざるそば

一五五〇円

(二日十二食限定)

※お昼のみ「和そば」「天ざる」の提供です。

おすすめ



ざるそば  
(クロシラ・ユークシナ)

おすすめ



具沢山ちゃんぷるー汁そば

おすすめ



とろとろ軟骨ソーキそば

## 沖縄県八重山保健所に栄養成分のバランスが優れていると認められました。

野菜たっぷりの『ちゃんぷるー汁そば』は10種類以上の野菜と豚肉・魚貝がはっています。この1皿に、野菜215gきのこ類50gが入っており、1日の目標野菜摂取量の約60%をとることができる、とってもヘルシーなおそばです。

(健康日本21で成人の1日の野菜摂取量350gが目標となっています)



そばといってもそば粉をいっさい使用せず小麦粉のみのそばが八重山のそばの特徴であり、丸麺が主流です。和そばとはまた違った素朴な味の八重山そばを是非、ご賞味くださいませ。

八重山そば(麺)の紹介

